



OGGI COLLECCHIO-SAVONA CON IL VETERANO EVANS IN ROSA

GIRO: LA GRANDE CORSA TRA LE RIVIERE E GENOVA

SERVIZI >> 15-36



«INTESA SUI PROGRAMMI»

SAMP: MIHA HA FIRMATO PER DUE ANNI

BASSO >> 32



DOMANI

IL LIBRO A FUMETTI «SULLA CATTIVA STRADA SEGUENDO DON GALLO» in edicola a 9,90€ acquistando **IL SECOLO XIX**
IL SERVIZIO >> 20

IL PREMIER TEME IL SORPASSO E CORRE AI RIPARI. INSULTI FRA IL COMICO E BERLUSCONI

Sul voto la sfida di Equitalia

Grillo: abolitela. E Renzi vuole mettere il pm Greco al posto di Befera

ROMA. Domani o al massimo venerdì ci sarà un ribaltone al vertice di Equitalia, l'agenzia di riscossione delle imposte: al posto dell'attuale presidente Attilio Befera sarà nominato Francesco Greco, magistrato molto noto per essere stato il "cervello finanziario" della procura di Milano ai tempi di Mani pulite.

TASI A GENOVA NESSUN RINVIO, SI PAGA IL 16 GIUGNO

GRILLO >> 13

Per il resto la giornata ha visto l'ennesimo attacco di Silvio Berlusconi a Grillo: «È un assassino, ha ucciso per colpa tre amici, perdipiù incassava soldi in nero e ora fa il moralista». Secca replica: «Voci dall'aldilà».

LOMBARDI, LOMBARDO e PALOMBO >> 2 e 3

IL PIEMONTE E LE RICADUTE IN LIGURIA PER CHIAMPARINO INCUBO A 5 STELLE: «GOVERNARE SARÀ DURO»

dal nostro inviato **PAOLO CRECCHI**

TORINO. Non si parla più di Limonte e forse è un bene, evocando l'appellativo immagini incongrue, di agrumi, e rime demoniache: ma stavolta più che mai le elezioni regionali piemontesi avranno ripercussioni in Liguria. Il Terzo Valico, i treni del mare, il futuro di Iren, multiutility in compartecipazione fra Genova e Torino...

Partiamo da qui. Sergio Chiamparino, l'ex sindaco che è dato sicuro vincitore, ma corre il rischio di ritrovarsi un consiglio pullulante di grillini, ieri ha incontrato i costruttori. **SEGUERE >> 3**

IL RIENTRO IN ITALIA DELLA DONNA CHE HA INGUAIATO SCAJOLA



Chiara Rizzo Maticena, presa in consegna ieri alla frontiera di Ventimiglia, è stata imbarcata da quattro agenti della Dia su un aereo da Genova a Roma (nella foto) e poi su un altro per Reggio Calabria, dove in serata è entrata in carcere

IN VOLO CON LADY MATA CENA «L'HO FATTO PER LA FAMIGLIA»

dal nostro inviato **MATTEO INDICE**

VOLO AZ 1386 GENOVA-ROMA.

La mano destra si muove di scatto, quasi colpisce l'agente della Dia che le sta accanto, posti ID e IB. E il pugno di Chiara Rizzo si apre, un dito dopo l'altro a snocciolare quelli che su quest'aereo sono già i capisaldi della sua difesa: «Primo, i miei figli». «Secondo, eravamo senza soldi». E via di seguito, convinta che almeno qui si possa parlare in libertà. **SEGUERE >> 7**

L'EX LEADER LIGURE UDC ACCUSA L'EX SENATORE

Cattozzo: «Luigi Grillo ha preso soldi da me»

Trovato a Genova l'archivio delle tangenti Expo

SERGIO Cattozzo mette nei guai Luigi Grillo. L'ex segretario dell'Udc ligure, oggi in Ncd, finito in carcere per lo scandalo Expo di Milano, è stato interrogato per cinque ore e si è dimostrato molto collaborativo con i pm. Cattozzo ha det-

to che l'ex senatore di Forza Italia Luigi Grillo, anche lui agli arresti, ha preso la sua parte delle presunte mazzette su Expo e Sogin. I due erano molto legati, tanto che la compagna di Cattozzo lavorava nell'ufficio di Grillo. **TIMOSI >> 7**

NASCE UN MOVIMENTO PER VALORIZZARE GLI ALBERI DI CITTÀ

CHE DELIZIA I FRUTTI DELL'ASFALTO

LORENZA CASTAGNERI

Toglietevi dalla testa l'idea che la frutta cresca solo in campagna. Nulla di più sbagliato, anche se, certo, immaginare alberi carichi di mele, pere e arance nel bel mezzo della città, tra palazzi, semafori e incroci vien difficile. Eppure esistono. Tonnellate e tonnellate di merce, talmente tanta che basterebbe per raggiungere il fabbisogno quotidiano di frutta di famiglie intere, se solo non fosse sprecata: abbandonata a se stessa, lasciata marcire, cadere a terra, schiacciata dalle ruote delle automobili.

Avviato il primo censimento: «Un cibo ottimo che va sprecato»

L'associazione Linaria è partita da qui e ha elaborato un progetto, "Frutta urbana", per prendersi cura

dei prodotti che crescono nei grandi centri abitati, perché non finiscano più sull'asfalto ma sulle tavole degli italiani. Un po' come succede già a Siviglia, dove il Comune ogni anno arruola decine di lavoratori per raccogliere le arance che caricano gli alberi delle avenidas o come avviene già in molte località inglesi e americane. «Noi siamo partiti dall'area intorno alle terme di Diocleziano e continueremo verso altre aree di Roma mentre da Milano, Venezia e Bari ci hanno contattato gruppi di persone interessate a portare avanti la nostra esperienza» racconta Michela Pasquali, l'ideatrice del progetto. **SEGUERE >> 9**

CASAGRANDE traslochi
di Stefano Sabini

TRASLOCHI NAZIONALI E INTERNAZIONALI
NOLEGGIO ELEVATORI
CUSTODIA MOBILI
TRASPORTO PIANOFORTI

VIA S. ANDREA DI FOGGIA, 19
RAPALLO (GE)

TEL. 0185 26 36 48
CELL. 335 8290055 - 348 2849013

DENTITALIA
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LE PROTESI DENTARIE E LA CURA DEI DENTI

PROTESI MOBILE	CONSERVATIVA	PROTESI FISSA
Protesi mobile per arcata con denti in resina € 600,00	Estrazione dente o radice da € 31,00	Corona in ceramica € 295,00/350,00
Protesi scheletrica per arcata con denti in resina e ganci € 700,00	Devitalizzazione a canale a € 80,00 Otturazione € 70,00 Ricostruzione € 130,00	Corona in ceramica zirconio Disilicato € 350,00 Detertrasi + Spray bicarbonato + ionofluoresce € 50,00
IMPLANTOLOGIA		
ARCATA DI PONTE FISSO COMPLETA DI 8/10 IMPIANTI ENDOSSEI E 12 CORONE IN CERAMICA		€ 9.000,00
ARCATA DI PONTE FISSO COMPLETA COMPRESIVA DI 6 IMPIANTI ENDOSSEI E 10/12 CORONE		€ 6.300,00
ARCATA DI PROTESI MOBILE ANCORATA SU 4 IMPIANTI COMPRESIVA DI IMPIANTI ENDOSSEI E PROTESI		€ 3.500,00
SEDE DI GENOVA Numero Verde 800 592430		SEDE NAZIONALE Numero Verde 800 928879

L'IDEA PARTITA DA SIVIGLIA HA PRESO PIEDE ANCHE IN ITALIA: SARÀ COINVOLTO ANCHE UNO CHEF

In tavola la frutta cresciuta in città

Un piano per salvare tonnellate di cibo maturato e lasciato marcire negli spazi urbani

LA STORIA

dalla prima pagina

Una cosa mai vista in Italia. E dire che, tra orti urbani e chi si lancia a seminare la verdura sul balcone di casa, il pollice verde non ci manca. Ma un'idea come questa, per quanto banale possa sembrare, non era ancora venuta a nessuno. «Il nostro obiettivo principale è evitare sprechi. E poi c'è una finalità alimentare: sappiamo bene quanto è importante la frutta in una dieta sana, così come è importante il ruolo degli alberi nelle città perché diventano più vivibili».

Tra le motivazioni, non manca l'aspetto sociale: buona parte dei prodotti raccolti nei frutteti cittadini finiscono nelle scorte delle mense per i poveri e nelle dispense del banco alimentare per garantire anche a chi non ce la fa ad arrivare a fine mese ed è costretto a chiedere aiuto un corretto regime alimentare. «Visto che spesso - prosegue Pasquali - le prime voci della spesa a essere tagliate in questi casi sono proprio frutta e verdura».

L'idea è nata cinque mesi fa. Prima fase: mappare le aree occupate da alberi da frutta in ogni città. Sono tanti i punti già segnalati nella capitale. E non solo lì. A breve, attraverso il sito del progetto - [\[bana.org\]\(http://bana.org\) - sarà possibile indicarli per ogni zona d'Italia. Una volta noti gli spazi dove intervenire, scatta la raccolta, un evento in cui coinvolgere scuole e famiglie. Poi parte la distribuzione agli enti caritatevoli già partner dell'iniziativa.](http://www.fruttaur-</p>
</div>
<div data-bbox=)

I prodotti più deperibili o quelli inadatti per essere mangiati, come limoni e arance amare, vengono trasformati in succhi, marmellate, composte e sciroppi preparati secondo ricette gustose e innovative. «Siamo già in contatto con uno chef che ci possa aiutare a trasformare molto presto anche questo sogno in realtà. Attraverso la vendita, direttamente online sul nostro portale oppure attraverso la rete dei gruppi di acquisto solidale servirà - spiegano - per rientrare delle spese della produzione. L'intento è anche di promuovere una rete di vendita a chilometro zero dimostrando che i prodotti del territorio sono più convenienti e più buoni». Già. Più succosi e saporiti anche se la loro culla è un pugno di terra in un deserto di cemento. Un altro mito da sfatare. «Il punto è che in città nessuno si prende cura delle piante. E' vero: sulla frutta si accumulano i metalli pesanti

presenti nell'aria, ma paradossalmente, una volta che la laviamo e la sbucciamo, è meno dannosa di quella che compriamo nei supermercati infestata dai pesticidi nelle grandi coltivazioni».

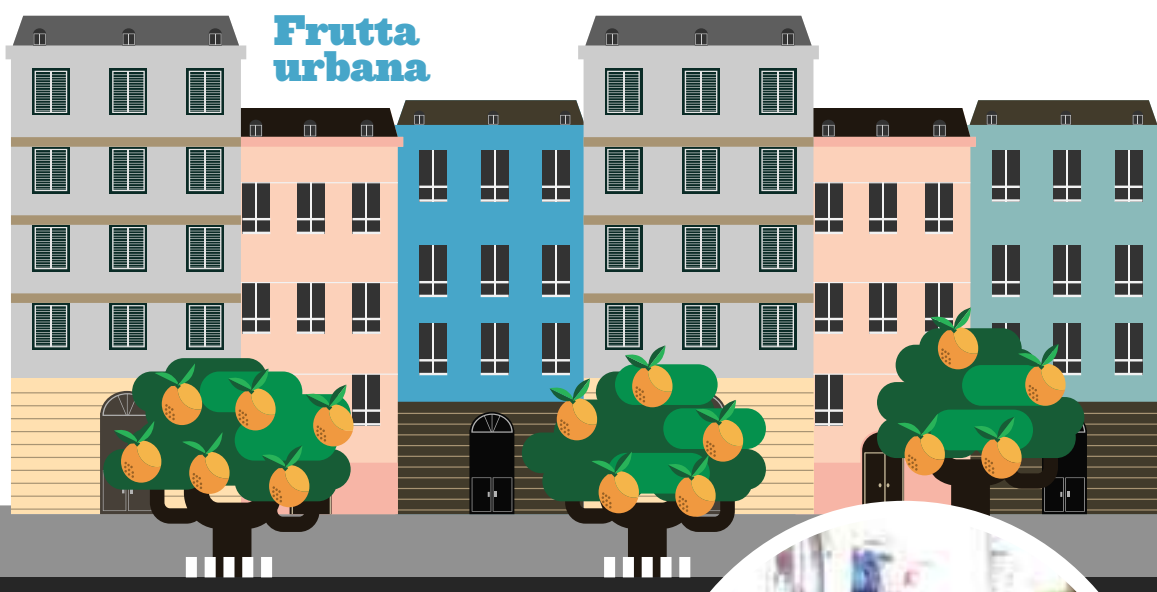


MIELE SUI TETTI L'ULTIMA MODA

NATA A PARIGI nei primi anni Ottanta, la moda degli alveari sui tetti delle città si è espansa recentemente in tutto il mondo, da New York all'Australia. Anche in Italia ultimamente si è iniziato a produrre miele sui tetti delle città

LA MAPPA

Un gruppo di volontari sta schedando i luoghi dove sarà possibile fare raccolta gratis



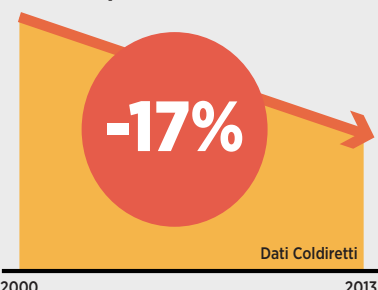
Ogni anno diverse tonnellate di frutta di città marciscono. Le piante si trovano per le strade o in mezzo alle rotonde oppure in giardini pubblici e aiuole.

Di solito le piante non vengono trattate chimicamente come nei frutteti tradizionali ma la frutta si ricopre dei metalli pesanti presenti nell'aria.

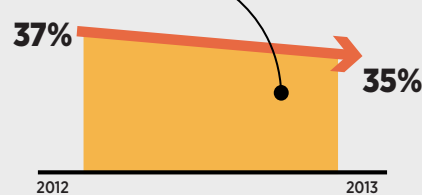


Per questo è importante lavarla bene prima di mangiarla

Cala l'acquisto di frutta in Italia a causa della crisi...

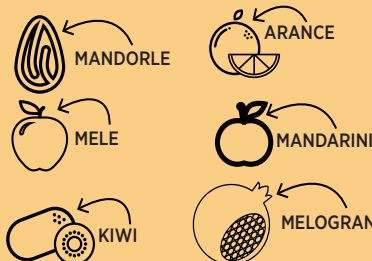


...e il consumo di frutta e verdura tra adolescenti e bambini per ogni pasto



il 17% della frutta acquistata viene poi buttata (dati Cia, Confederazione Italiana agricoltore)

Frutta che cresce nelle città italiane



La classifica della frutta preferita

- 1 MELA
- 2 ARANCE
- 3 PERE
- 4 PESCHE
- 5 CLEMENTINE
- 6 UVA
- 7 MELONE
- 8 KIWI

Lo dimostrano varie ricerche condotte a livello internazionale. Per capire com'è veramente la situazione in Italia, parte della frutta raccolta sarà studiata dai ricercatori dell'Università della Tuscia di Viterbo, che certificheranno la qualità dei prodotti e delle

piante.
LORENZA CASTAGNERI
lorenza.castagneri@ilsecoloxix.it
© RIPRODUZIONE RISERVATA

3 DOMANDE SUL SUO CONSUMO

risponde Samir Sukkar, medico nutrizionista

È vero che la frutta che cresce in mezzo alla città è più sana di quella del supermercato?

Sì. Anche se bisogna verificare che non contenga diossine, sostanze tossiche per l'uomo, particolarmente stabili e persistenti nell'ambiente soprattutto nelle grandi città

Che cosa consiglia di fare prima di consumare i prodotti dei frutteti urbani?

Come anche per la merce che acquistiamo nei negozi, il suggerimento è di lavarla abbondantemente e di sbucciarla per diminuire gli eventuali rischi

Ci sono altre precauzioni da prendere in questi casi?

Come vuole il buon senso: analizzare l'aspetto esterno, anche se questo non aiuta ad azzerare il rischio. Per essere davvero sicuri bisognerebbe esaminare campioni di frutta in laboratorio

MOBY: UNO SCONTO CHE COLPISCE.

Con ogni biglietto, UN BUONO VIAGGIO da spendere sul successivo.*



SARDEGNA - CORSICA - ELBA

SCONTO 20%*



*Acquistando un biglietto con Moby fino al 31/05/2014, si otterrà un buono in euro pari al 20% dell'importo pagato, al netto di tasse e diritti, da scontare su un successivo biglietto, ANCHE IN ALTISSIMA STAGIONE, fino ad esaurimento disponibilità posti per l'iniziativa. Offerta soggetta a restrizioni. Info: www.moby.it

Call Center 199.30.30.40

Da rete fissa, lun-ven h. 08-18.30 e sab h. 08-13 max cent. 14,49/min IVA inclusa, senza scatti alla risposta e restanti orari/giorni max cent. 5,67/min IVA inclusa. Da rete mobile max cent. 48,80/min con scatto risposta cent. 15,25.

www.moby.it



CHI NON SI ACCONTENTA, MOBY.



ARMANDO TESTA